**Марафон ценностей здорового образа жизни «Заряжайся на здоровье»**

**Организаторы:** ВОД «Волонтеры-медики», Министерство здравоохранения Российской Федерации, Росмолодежь

**Сроки проведения:**3 февраля- 30 ноября 2020 года.

**Цель:** вовлечение широких слоев населения в формирование ценностей здорового образа жизни.

**Задачи:**

— формирование понятия «здоровье человека», раскрытие позитивных и негативных факторов, влияющих на здоровье человека,

— воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью,

— приобщение населения к ведению здорового образа жизни, формирование культуры ежедневных здоровых привычек,

— знакомство с основными принципа и понятиями здорового образа жизни, чтобы в дальнейшем грамотно их применять.

**Правила участия в марафоне:**

1. Участникам необходимо пройти регистрацию перед участием в Марафоне (<https://forms.gle/fs6aUa2D943RjVRr6>).

2. Задания будут публиковаться в официальной группе [«Поколение Zож»](https://vk.com/generation_zozh), и на сайте [https://волонтеры-медики.рф](https://xn----ctbhcbtapdmikb4a2a0m.xn--p1ai/), с дублированием в социальных сетях.

3. Отчеты о выполнении заданий необходимо публиковать в своих социальных сетях (Instagram, Вконтакте) до публикации нового задания.

4. Публикация выполненных заданий осуществляется с хэштегами #ПоколениеZож, #ВолонтерыМедики.

5. Аккаунт участника должен быть открыт для любого пользователя на период проведения Марафона.

6. Участники могут подключиться к Марафону с любого этапа (февраль-ноябрь 2020 гг.).

7. Подведение итогов Марафона будет осуществляться после каждого этапа, победители этапа получают ценные призы.

**Ответственный организатор:** координатор по здоровому образу жизни ВОД «Волонтеры-медики» Ирина Малеева, тел.: +7 (951) 480-72-24, эл. почта: zozh@volmedic.com.