**П А М Я Т К А**

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ:

1. Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.
2. Не высказывайте ненависть и пренебрежение к террористам.
3. В первые часы захвата выполняйте все указания бандитов.
4. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления - это может усугубить Ваше положение.
5. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
6. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, акцент, тематика разговора).
7. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
8. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
9. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов.

10.При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

11.После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

**Помните!**

**Способность адекватно и логично мыслить**

**в любой ситуации - залог сохранения вашего здоровья и жизни.**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«УПРАВЛЕНИЕ по делам гражданской обороны И чрезвычайным ситуациям ГОРОДА КЕМЕРОВО»**

**Отдел защиты населения и территорий Ленинского района г. Кемерово**

П А М Я Т К А

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗАХВАТЕ ТЕРРОРИСТАМИ.**

## Любой человек или группа людей при стечении обстоятельства может оказаться в заложниках у бандитов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении (в т.ч. образовательном), в театре, на улице, в квартире. Захват всегда происходит неожиданно, поэтому для избежания этой опасности каждому человеку необходимо хорошо знать и применять на практике меры, уменьшающие риск похищения или захвата в заложники, правил поведения во время нахождения в заложниках и во время освобождения. **Чтобы уменьшить риск похищения на улице необходимо:**

* хорошо знать местность возле своего дома и учреждения образования, в которых учишься, или организации, в которой работаешь, их уединенные, наиболее опасные участки;
* как можно чаще менять время и маршрут передвижения;
* выбирать маршрут передвижения, проходящий через оживленные и хорошо освещенные улицы, избегать при этом путей через глухие парки, пустыри, свалки и т.д.;
* двигаясь по маршруту, стараться двигаться на расстоянии от подъездов, подворотен, а также от незнакомых людей, вызывающих подозрение;
* если почувствуешь, что кто-то тебя преследует, надо не стесняться повернуться и проверить свои подозрения.

В случае, если эти подозрения подтвердились, изменить направление движения, а если необходимо то и убегать. Если вы подверглись нападению с целью похищения, поднимайте как можно больше шума и постарайтесь отбиться от нападающих. **Оказавшись заложником, необходимо придерживаться следующих правил поведения:**

* не вести себя вызывающе, переносить оскорбления и унижения;
* вести себя спокойно и по возможности миролюбиво;
* выполнять требования преступников, не противоречить им, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;
* на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивать разрешения;
* при ранении стараться не двигаться и тем самым сократить потерю крови;
* не падать духом и в случае удобной и безопасной возможности уходить от бандитов;
* помнить, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые для освобождения меры.

**Во время проведения спецслужбами операции по освобождению заложников необходимо неукоснительно соблюдать следующие требования:**

* лежать на полу лицом вниз, закрыв голову руками, не двигаться и ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как можно принять заложника за преступника;
* держаться подальше от дверных и оконных проемов, и самих террористов.

 **МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«УПРАВЛЕНИЕ по делам гражданской обороны И чрезвычайным ситуациям ГОРОДА КЕМЕРОВО»**

**Отдел защиты населения и территорий Ленинского района г. Кемерово**

П А М Я Т К А

 **Для уменьшения вероятности захвата в учреждении должностным лицам необходимо разработать меры предупредительного характера:**

* ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию учреждения;
* осуществление более тщательного подбора и проверки кадров (охранники, сторожа, дворники и др.);
* запрещение или ограничение деятельности на территории учреждений сомнительных коммерческих фирм;
* организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

**При захвате заложников, руководителям и должностным лицам необходимо:**

* о сложившейся в учреждении ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;
* принять меры беспрепятственного прохода (проезда) на территорию учреждения сотрудников ФСБ, МВД, МЧС, машин скорой медицинской помощи;
* по прибытии сотрудников спецподразделений оказывать им помощь в получении интересующей их информации;
* без необходимости не противоречить преступникам, выполнять их требования (если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей);
* не допускать действий, которые могут спровоцировать бандитов к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«УПРАВЛЕНИЕ по делам гражданской обороны И чрезвычайным ситуациям ГОРОДА КЕМЕРОВО»**

**Отдел защиты населения и территорий Ленинского района г. Кемерово**

П А М Я Т К А

**При ранениях и нахождении в разрушенных зданиях:**

***Вы ранены, получили травму*:**

1. Постарайтесь понять, какое у вас ранение (травма).
2. Окажите себе посильную помощь.
3. Растирайте придавленные конечности.
4. Перевернитесь на живот, ослабьте давление на грудь.
5. Голосом и стуком привлекайте внимание спасателей.

***Вы не можете выбраться :***

1. Укрепите завал.
2. Постарайтесь надеть теплые вещи.
3. Голосом и стуком привлекайте внимание спасателей.

***У вас есть возможность выбраться :***

1. Осмотритесь, нет ли просветов, лазов, проемов.
2. Осторожно выбирайтесь из завала, не вызывая нового обвала.
3. Выйдите на открытое место.
4. Зарегистрируйтесь в штабе спасательных работ.

**Помните!**

**Способность адекватно и логично мыслить**

**в любой ситуации - залог сохранения вашего здоровья и жизни.**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«УПРАВЛЕНИЕ по делам гражданской обороны И чрезвычайным ситуациям ГОРОДА КЕМЕРОВО»**

**Отдел защиты населения и территорий Ленинского района г.Кемерово**

П А М Я Т К А

**При обнаружении посторонних предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами (коробки, сумки, металлические банки и другие подозрительные предметы) необходимо:**

* самим не пытаться устанавливать наличие взрывного устройства или обезвреживать его;
* предотвратить доступ к данным предметам других лиц;
* сообщить о своих подозрениях представителям органов внутренних дел по телефону **«02»**, оперативному дежурному управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города по телефону **36-78-69** или диспетчеру «Единой дежурно-диспетчерской службы спасения» по телефону **«01»**, Управлению по делам ГОЧС Ленинского района по телефону **51-64-32**; **53-66-33**; диспетчеру службы «05» Ленинского района по телефону **51-84-33.**
* дождаться прибытия специалистов и указать место нахождения предмета.

**В экстремальных ситуациях не теряйте самообладания , не паникуйте , постарайтесь соблюдать следующие правила:**

***а) при стрельбе в помещении:***

- падайте на пол (землю), прикройте голову руками;

- постарайтесь спрятаться за крепкими предметами;

- не высовывайтесь до окончания стрельбы.

***б) при взрыве на улице или в помещении:***

- услышав разрыв, нужно упасть на землю (пол), прикрыв голову руками;

- если рядом есть пострадавшие – окажите первую помощь;

- не старайтесь поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены

 части тела;

- старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны;

- не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«УПРАВЛЕНИЕ по делам гражданской обороны И чрезвычайным ситуациям ГОРОДА КЕМЕРОВО»**

**Отдел защиты населения и территорий Ленинского района г.Кемерово**

 П А М Я Т К А

 **В случаях непредвиденных обстоятельств, множество людей, находящихся в тесном помещении или на ограниченной территории, легко становятся неуправляемыми, порождая панику и массовый психоз.**

**Оказавшись в перепуганной толпе помните:**

**-** сохраняйте выдержку и хладнокровие, старайтесь не дать панике разрастись;

- двигаясь в толпе, пропускайте вперед стариков и детей, успокаивайте обезумевших от страха людей ( не исключается грубый окрик и даже пощечина);

- оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной;

 **-** ни в коем случае не идите против толпы;

- если толпа вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края;

- уклоняйтесь от всего неподвижного на пути – витрин, решеток, столбов, стен;

- не цепляйтесь ни за что руками – их могут сломать;

- бросьте от себя сумку, зонтик и т.д., если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять;

- главная задача в толпе – не упасть. Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать.

**Входя в любое помещение обращайте внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделывайте путь к ним несколько раз – возможно, это будет единственный шанс спастись.**