****

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Средняя общеобразовательная школа №33»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано**:Постановление профсоюзного комитетаПротокол № \_\_\_ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2018 г.Председатель профсоюзного комитета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И.Радионова «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. | **Утверждаю**: Директор МБОУ «СОШ №33»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.М.Лушникова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. |

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ**

**СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

**ИОТ-033-2018**

г. Кемерово,2018 год

**Инструкция по охране труда
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ**

**СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

**ИОТ - 033 – 2018**

1. **Общие требования безопасности**
	1. К спортивным соревнованиям допускаются учащиеся прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
	2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.
	3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих травмоопасных факторов:
* травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
* травмы при падении на скользком или твердом покрытии;
* травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
* травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
* травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или прыжках с лыжного трамплина;
* обморожения при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5 – 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже - 20° С;
* травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом с другими участниками соревнований;
* травмы, полученные в результате недостаточной разминки.
	1. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.
	2. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи при травмах.
	3. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, директору, зам. директора по безопасности. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятие и сообщить об этом преподавателю.
	4. Участники спортивных соревнований должны соблюдать порядок проведения соревнований и правила личной гигиены, а также правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви.
	5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда, со всеми проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
1. **Требования безопасности перед началом занятий**
	1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.
	2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.
	3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу спортивной площадке.
	4. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления.
	5. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.
	6. Тщательно проветрить спортивный зал.
	7. Сделать разминку, выполнить несколько легких упражнений.
2. **Требования безопасности во время занятий**
	1. Начинать соревнования и заканчивать их только по команде (сигналу) судьи соревнований.
	2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
	3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
	4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
3. **Требование безопасности в аварийных ситуациях**
	1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнования. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
	2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
	3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований, директору, зам. директора по безопасности, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
4. **Требование безопасности по окончании занятий**
	1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
	2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
	3. Тщательно проветрить спортивный зал.
	4. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
	5. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Заместитель директорапо БЖ Н.Г.Ким