

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя общеобразовательная школа № 33»
имени Алексея Владимировича Бобкова
650065 г. Кемерово, пр. Ленина 160 а
т/факс 8 (3842)511433,

СОГЛАСОВАН
Советом Школы
24.05.2024г., протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБОУ «СОШ №33»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом МБОУ «СОШ № 33»
27.06. 2024г., протокол № 17

Приказ № 370 от 27.06.2024г

Локально-нормативный акт

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №33» имени А.В. Бобкова

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 33» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024)
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, дополнительные общеразвивающие программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учётом рекомендаций Управления образования администрации г. Кемерово и мнения Педагогического совета Учреждения.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти.

Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.4. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения.

2.5. В Учреждении устанавливается шестидневная рабочая неделя. Для 1-8 классов предусмотрена 5-дневная учебная неделя, шестой рабочий день предназначен для реализации развивающих, воспитательных, массовых

и досуговых мероприятий в соответствии с планом мероприятий проекта «Развивающая суббота кемеровского школьника».

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.8. Учебный год условно делится на четверти (1-9 классы), и полугодия (10-11 классы), являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.9. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года - устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.10. Обучение в Учреждении осуществляется в одну смену: (начало занятий - 8.30).

2.11. В учебное время половина дня, соответствующая времени занятий, отводится непосредственно образовательной деятельности обучающихся. Другая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно-оздоровительное, художественно-эстетическое, общеинтеллектуальное, духовно-нравственное, общекультурное развитие обучающихся.

2.12. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.2. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.3. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.4. В течение учебного дня не проводятся более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.5. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

3.6. Учебная нагрузка обучающихся Учреждения не превышает нормы, определяемой требованиями СанПиН к организации учебного процесса:

1 классы – 21ч.

2-4 классы – 23ч.

5 классы – 29ч.

6 классы – 30ч.

7 классы – 32ч.

8 классы – 33ч.

9 классы – 34ч.

10-11 классы – 35ч.

3.7. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

3.8. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии в 5-8 классах, информатике в 5-9 классах, физической культуре в 10-11 классах, по профильным дисциплинам в 10-11 классах при наполняемости более 25 обучающихся, класс делится на группы.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Урок начинается по звонку.

4.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

4.3. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

4.4. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

4.5. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.6. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.7. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Режим питания обучающихся

7.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет МАУ «Школьное питание».

7.2. Для организации питания имеется столовая, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.

7.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

8. Регламентация воспитательного процесса в школе:

8.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы кружков и планом внеурочной деятельности.

8.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

8.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения дополнительного образования.

8.4. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

8.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

9. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.

9.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

9.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.